

# 106 年度體育課程規劃與教學研習會第一梯次參加辦法

106. 9. 27

- 一、依據：教育部體育署 106 年 3 月 21 日臺教體署學(三)字第 1060008652 號函
- 二、目的：針對學校條件規劃適當體育課程，增進體育運動專業知識，並提高教學服務品質。
- 三、指導單位：教育部體育署。
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會(以下簡稱大專體總)、國立彰化師範大學。
- 五、承辦單位：國立彰化師範大學運動學系、運動健康研究所、體育室。
- 六、協辦單位：苗栗縣政府教育處、臺中市體育處、彰化縣政府教育處、南投縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義縣市政府教育處、大葉大學
- 七、日期：106 年 10 月 21 日(星期六)至 22 日(星期日)。
- 八、地點：國立彰化師範大學·體育館一樓視聽教室(彰化市進德路 1 號)。
- 九、研習內容：根據學生的興趣、能力與學校設施環境因素，適當規劃一學期(年)的體育課程，並應用教學實務以進行教學示範。
- 十、舉辦方式：
  - (一)教學示範：針對運動項目進行教學示範，本次研習會分為四個子題：
    - 1.【課程設計】：動作教育教學模式、理解式球類教學模式、運動教育教學模式、體適能教學模式(核心、有氧、肌力)。
    - 2.【創新教學】：創意體育教學設計。
    - 3.【休閒運動】：體驗教育、法式滾球。
    - 4.【國際體育】：新加坡學校體育實施現況。
  - (二)綜合座談：針對本研習內容進行討論。
  - (三)資訊與輔助用品展示：體育運動相關書籍與各類輔助用品之展示。
- 十一、日程表：如附件一。
- 十二、參加對象及報名費(含午餐及研習手冊)：
  - (一)學生：每人 800 元。
  - (二)各級學校教職員及相關人士：每人 1,500 元。
- 十三、參加人數：100 人。
- 十四、報名方式：請填寫報名表(附件二)連同郵政劃撥收據影本於 10 月 11 日(星期三)前傳真、E-mail 或逕寄大專體總研究發展組(郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款；地址：104 臺北市朱崙街 20 號 13 樓；【承辦人聯絡電話：02-27710300#40】；傳真：02-27406649；E-mail：ctusf@mail.ctusf.org.tw；網站：<http://www.ctusf.org.tw>)。
- 十五、備註：
  - (一)因故無法參加者請於活動舉行前五日通知本會研究發展組，否則概不退費。
  - (二)參加人員請向所屬單位申請公(差)假。
  - (三)研習期間提供午餐，如須住宿請自行處理。
  - (四)參加人員請穿著運動服裝，並可攜帶個人器材(如球拍)。
  - (五)全程參與者由大專體總頒發研習證書。

## 106 年度體育課程規劃與教學研習會第一梯次日程表

時間	10月21日(六)		10月22日(日)	
08:30-08:50	報到			
08:50-09:00	<b>始業式</b> 主持：郭艷光校長／國立彰化師範大學 地點：體育館 1F 視聽教室		預備	
09:00-10:40	<b>新加坡中小學體育課實施現況</b> 主持：張家昌主任／彰化師範大學 主講：許坤德教授／南洋理工大學 地點：體育館 1F 視聽教室		A 組	B 組
			<b>創意體育 教學實務設計 I</b> 地點：體育館 1F 綜合球場	<b>理解式球類 教學實務設計 I</b> 地點：視聽教室 2F 羽球場
10:40-10:50	休息時間			
10:50-12:30	<b>動作教育 教學實務設計</b> 地點：體育館 1F 綜合球場		A 組	B 組
			<b>創意體育 教學實務設計 II</b> 地點：體育館 1F 綜合球場	<b>理解式球類 教學實務設計 II</b> 地點：視聽教室 2F 羽球場
12:30-13:20	午餐			
13:20-15:00	A 組	B 組	A 組	B 組
	<b>飛盤 教學實務設計 I</b> 地點：體育館 1F 綜合球場	<b>體適能教學模式 (核心、有氧、 肌力)實務設計 I</b> 地點：體育館 2F 羽球場	<b>體驗教育 教學實務設計 I</b> 地點：體育館 1F 綜合球場	<b>運動教育模式 教學實務設計 I</b> 地點：體育館 2F 羽球場
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:00	A 組	B 組	A 組	B 組
	<b>飛盤 教學實務設計 II</b> 地點：體育館 1F 綜合球場	<b>體適能教學模式 (核心、有氧、 肌力)實務設計 II</b> 地點：體育館 2F 羽球場	<b>體驗教育 教學實務設計 II</b> 地點：體育館 1F 綜合球場	<b>運動教育模式 教學實務設計 II</b> 地點：體育館 2F 羽球場
17:00-17:20	賦歸		<b>綜合座談暨結業式</b> 主持：蔡忠昌主任／國立彰化師範大學 地點：體育館 1F 視聽教室	

## 106 年度體育課程規劃與教學研習會第一梯次報名表

單位名稱					
姓名		職稱		膳食	<input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食
姓名		職稱		膳食	<input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食
姓名		職稱		膳食	<input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食
姓名		職稱		膳食	<input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食
通訊處	地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 電話或手機：				
日期地點	一、日期：106 年 10 月 21 日（星期六）至 22 日（星期日） 二、地點：國立彰化師範大學·體育館一樓視聽教室（彰化市進德路 1 號）				
費用	<input type="checkbox"/> 學生：每人 800 元 <input type="checkbox"/> 各級學校教職員及相關人士：每人 1,500 元				
報名方式	將本表連同郵政劃撥收據影本於 10 月 11 日（星期三）前傳真、E-mail 或逕寄大專體總研究發展組（郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款；地址：104 臺北市朱崙街 20 號 13 樓；電話：02-27710300#40；傳真：02-27406649；E-mail：ctusf@mail.ctusf.org.tw；網站：http://www.ctusf.org.tw）。				
備註	一、因故無法參加者請於活動舉行前十日通知大專體總研發組，否則概不退費。 二、參加人員請向所屬單位申請公（差）假。 三、研習期間提供午餐，如須住宿請自行處理。 四、參加人員請穿著運動服裝，並可攜帶個人器材（如球拍）。 五、全程參與者由大專體總頒發研習證書。				